

Trainingsplan TV Matten

April bis Juli 2018

| Datum / Ort | 1. Teil 20:00 - 20:25 | 2. Teil 20:30 - 21:00 | 3. Teil 21:00 - 22:00 | Besonderes | | | |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|-------|
| Di, 10. April | Gemeinsames Warm-Up | Gym / PS80 / WU | | Schulferien / Halle offen | | | |
| Fr, 13. April | SSB / 800 / Schleuderball | | FTA / KUG | | | | |
| Di, 17. April* | Gym / PS80 / WU | | FTA / KUG | | | | |
| Fr, 20. April | Trainingsweekend: Spezieller Trainingsplan | | | | | | |
| Sa, 21. April | | | | | | | |
| Di, 24. April* | Gemeinsames Warm-Up | Gym / PS80 / WU | | 12. Mai Papiersammlung | | | |
| Fr, 27. April | FTA / KUG | | SSB / 800 / Schleuderball | | | | |
| Di, 01. Mai | SSB / 800 / Schleuderball | | FTA / KUG | | | | |
| Fr, 04. Mai* | Gemeinsames Warm-Up | Gym / PS80 / WU | | | | | |
| Di, 08. Mai | SSB / 800 / Schleuderball | | FTA / KUG | | | | |
| Fr, 11. Mai | SSB / 800 / Schleuderball | | Pflichttraining für alle Turnfestteilnehmer | | | | |
| | Circuit | | | | | | |
| Di, 15. Mai* | FTA / KUG | | Gym / PS80 / WU | | | | |
| Fr, 18. Mai* | Gym / PS80 / WU | | FTA / KUG | | | | |
| Di, 22. Mai | SSB / 800 / Schleuderball | | Gym / PS80 / WU | | | | |
| Fr, 25. Mai | FTA / KUG | | SSB / 800 / Schleuderball | | | | |
| Di, 29. Mai* | Gemeinsames Warm-Up | Gym / PS80 / WU | | | | | |
| Fr, 01. Juni | Pflichttraining für alle Turnfestteilnehmer | | SSB / 800 / Schleuderball | 08. Jun Vorführung SSB & Gym Treffpunkt: 19:00 Aufwärmen 19:15 Vorführung ab 19:30 | | | |
| | | | Circuit | | | | |
| Di, 05. Juni | Gym / PS80 / WU | | SSB / 800 / Schleuderball | | | | |
| Fr, 08. Juni | Gym / PS80 / WU | | FTA / KUG | | | | |
| Di, 12. Juni | SSB / 800 / Schleuderball | | FTA / KUG | | | | |
| Fr, 15. Juni | Gym und SSB | | | | | | |
| Sa, 16. Juni | Turnfest Hochdorf (Treffpunkt Hotel Sonne 08:00 Uhr) | | | | | | |
| So, 17. Juni | 11:18 SB / 11:18 SSB / 11:06 800; 13:06 GYK / 12:42 PS-80 / 12:42 WU; 16:48 KUG / 17:30 FTA | | | | | | |
| Di, 19. Juni | Warm-up | Mathi | Outdoor-Circuit | | Mathi | Fussball / Volley | Mathi |
| Fr, 22. Juni | SSB / 800 / Schleuderball | | FTA / KUG | | | | |
| Di, 26. Juni* | Gym / PS80 / WU | | FTA / KUG | | | | |
| Fr, 29. Juni | Gym und SSB | | | | | | |
| Sa, 30. Juni | Turnfest Langnau (Treffpunkt ca. 08:00 Uhr, Ort noch offen) | | | | | | |
| So, 01. Juli | 11:40 SB / SSB / 800; 13:04 GYK / PS-80 / WU; 14:40 KUG / FTA | | | | | | |
| Di, 03. Juli | Outdoor-Spielturnier (zählt zur JM) | | | | | | |
| Fr, 06. Juli | Allgemeines Training (Spiele) | | | | | | |

* 800er-Training ab 19:30